



**Jornada de la Sociedad  
Centro de Medicina  
Física y Rehabilitación**

**DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA:  
ACTUALIZACIÓN EN REHABILITACIÓN**

# PROGRAMA

**MADRID  
2 DE OCTUBRE**

# ÍNDICE



**CARTA DE BIENVENIDA**

**COMITÉS**

**PONENTES Y PROFESORADO**

**SEDE**

**INSCRIPCIÓN**

**PROGRAMA**

**COLABORADORES**

**SECRETARÍA TÉCNICA**

# QUERIDOS COMPAÑEROS:

Es un placer daros la bienvenida a la 79ª Jornada de la Sociedad Centro de Medicina Física y Rehabilitación, que celebraremos el 2 de octubre de 2026 en Madrid.

Esta edición tiene para nosotros un significado especial, porque inaugura una nueva etapa con la Junta Directiva 2026–2030 y, sobre todo, con nuestra forma de trabajar cercana, activa y conectada con lo que necesitamos en nuestros servicios. Hemos querido que esta Jornada sea realmente útil y por eso el lema lo dice todo: pasar de la teoría a la práctica.

Hemos diseñado un programa actual y moderno, centrado en nuestra experiencia clínica y diaria. Queremos que os vayáis con ideas claras, recursos concretos y herramientas que podáis incorporar desde el lunes siguiente. Además, nos hacía ilusión reunir en un mismo programa a ponentes de amplia trayectoria, que nos aportan una visión y experiencia consolidada, junto a ponentes jóvenes, que vienen con energía, innovación y nuevas perspectivas. Creemos que esa combinación es la que hace crecer a una especialidad.

Este año, por primera vez, la inscripción no será gratuita. Esta es una decisión que hemos tomado con responsabilidad y transparencia, ya que si queremos ofrecer una Jornada de calidad, con talleres prácticos reales, una buena organización y espacios adecuados, con restauración durante la jornada completa (desayuno, comida y cena), necesitamos una financiación sostenible para hacer frente a todos esos gastos. vuestra participación es lo que permite que la Sociedad siga impulsando formación y proyectos durante todo el año.

Gracias por acompañarnos y por formar parte de esta comunidad. Ojalá podamos vernos allí, aprender juntos, compartir experiencias y seguir construyendo una Sociedad Centro útil, participativa y con más fuerza.

Con un afectuoso saludo,  
**Comité Organizador**



# COMITÉS

## COMITÉ ORGANIZADOR

- **Dra. Ana Borobia Pérez**  
Presidenta de Sociedad Centro de MFyR
- **Dra. Eische Abdel-Muti García**  
Vocal de Formación e Investigación de Sociedad Centro de MFyR
- **Dr. Mario Álvaro Sanz**  
Vocal de Relaciones con otras Sociedades Científicas de Sociedad Centro de MFyR
- **Dra. Aránzazu Vázquez Sasot**  
Vocal de Relaciones con otras Sociedades Científicas de Sociedad Centro de MFyR
- **Dra. Paula Ortega García**  
Vocal de Formación e Investigación de Sociedad Centro de MFyR
- **Dra. Ana Fuster Puigdomenech**  
Tesorera de Sociedad Centro de MFyR
- **Dr. Roger David García López**  
Vocal de Residentes y Nuevas Generaciones de Sociedad Centro de MFyR

# COMITÉ CIENTÍFICO

- **Dr. Raid Tlai Sinaid**  
Vicepresidente de Sociedad Centro de MFyR
- **Dra. María Eugenia Rivera Martínez**  
Secretaria de Sociedad Centro de MFyR
- **Dr. Jorge Madrid González**  
Vocal de Residentes y Nuevas Generaciones de Sociedad Centro de MFyR
- **Dr. Jorge Artigas Almazán**  
Vocal de Comunicación Digital de Sociedad Centro de MFyR
- **Dr. Javier Estévez Espejo**  
Vocal de Residentes y Nuevas Generaciones de Sociedad Centro de MFyR
- **Dra. Isabel Domínguez Conde**  
Vocal de Comunicación Digital de Sociedad Centro de MFyR
- **Dra. Laura García Hernández**  
Vocal de Comunicación Digital de Sociedad Centro de MFyR

# PONENTES Y PROFESORADO

- **Dra. Eische Abdel-Muti García**  
Médico Rehabilitador. Hospital Universitario La Paz. Madrid
- **Dr. Mario Álvaro Sanz**  
Médico Rehabilitador. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid
- **Dr. Miguel Archanco Olcese**  
Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid
- **Dr. Gustavo Arrieta Bartolomé**  
Médico Rehabilitador. Hospital Gregorio Marañón. Madrid
- **Dra. Olga Arroyo Riaño**  
Jefa de Servicio de Rehabilitación. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid
- **Dr. Luis Azcue Muñoz**  
Médico Rehabilitador. Complejo Hospitalario Universitario Albacete. Albacete
- **Dra. Ana Borobia Pérez**  
Médico Rehabilitador. Hospital Universitario La Paz. Madrid
- **Dr. Juan Ignacio Castillo Martín**  
Jefe de Servicio de Rehabilitación. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid
- **Dra. María Eugenia Cuadra Madrid**  
Jefa de Servicio de Rehabilitación. Hospital Central de la Defensa "Gómez Ulla". Madrid
- **Dra. Raquel Cutillas Ruíz**  
Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid

- **Dra. Ana Fuster Puigdomenech**  
Médico Rehabilitador. Hospital Universitario La Paz. Madrid
- **Dra. María García Bascones**  
Jefa de Servicio de Rehabilitación. Hospital General Universitario de Toledo. Toledo
- **Dr. Guillermo Fernando García Ruiz-Caler**  
Médico rehabilitador. Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid
- **Dra. Lucía Garvín Ocampo**  
Jefa de Servicio de Rehabilitación. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid
- **Dra. Sofía González López**  
Jefa de Servicio de Rehabilitación. Hospital Universitario Puerta de Hierro. Madrid
- **Dr. David Hernández Herrero**  
Jefe de Servicio de Rehabilitación. Hospital Universitario La Paz. Madrid
- **Dr. José López Araújo**  
Médico Rehabilitador. Hospital Universitario La Paz. Madrid
- **Dr. Ángel Martín Fuentes**  
Médico Rehabilitador. Hospital general de Albacete. Albacete
- **Dr. Santiago Miranda Bautista**  
Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid
- **Dr. Borja Occhi Gómez**  
Traumatólogo. Hospital Beata María Ana. Madrid
- **Dra. Paula Ortega García**  
Médico Reabilitador. Hospital Universitario Puerta de Hierro. Madrid
- **Dra. Blanca Palomino Aguado**  
Jefa de Servicio de Rehabilitación. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid
- **Dra. María Belén Pedrosa España**  
Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Santa Cristina. Madrid
- **Dra. María Eugenia Rivera Martínez**  
Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid
- **Dra. Beatriz Adriana Rodríguez Damiani**  
Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela. Madrid
- **Dr. Miguel Salmerón Celi**  
Médico Rehabilitador. Clínica Innovacare. Madrid
- **Dra. Marta Supervía Pola**  
Médico Rehabilitador. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid

- **Dr. Raid Tlai Sinaid**  
Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Mancha Centro. Alcázar de San Juan
- **Dr. Sergio Trinidad Quijada**  
Médico Rehabilitador. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid
- **Dra. M<sup>a</sup> Rosario Úrbez Mir**  
Médico Rehabilitador. Hospital Universitario La Paz. Madrid
- **Dra. Carmen Urbaneja Dorado**  
Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid
- **Dra. Aránzazu Vázquez Doce**  
Jefa de Servicio de Rehabilitación. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid
- **Dra. Aránzazu Vázquez Sasot**  
Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela. Madrid

# SEDE



## ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE MADRID

Sala de ponencias: Aula Jiménez Díaz



# INSCRIPCIÓN

Hasta el 30 de junio	Socio	No socio
Médico Adjunto	175	195€
Médico Residente	125€	150€

A partir del 1 de julio	Socio	No socio
Médico Adjunto	195€	225€
Médico Residente	150€	175€

La cuota de inscripción incluye el café, comida de trabajo, cena de clausura, acceso a todas las mesas y 1 taller práctico a elegir

**BOLETÍN**

**ÍNDICE**

**9**

# PROGRAMA

## VIERNES 2 DE OCTUBRE

**09:15-9:45**

**Entrega de documentación**

**9:45-10:00**

**Acto inaugural**

**10:00-10:40**

**MESA 1 — Dolor en Rehabilitación: lo más prevalente**

**Moderadores:** Dra. Blanca Palomino Aguado; Dr. Juan Ignacio Castillo Martín

**10:00-10:10**

Dolor de columna/dolor miofascial: técnicas intervencionistas

Dr. Luis Azcue Muñoz

**10:10-10:20**

Dolor de hombro: técnicas intervencionistas

Dr. Sergio Trinidad Quijada

**10:20-10:30**

Dolor cadera/rodilla: técnicas intervencionistas

Dr. Mario Álvaro Sanz

**10:30-10:40**

Coloquio final

**10:50-11:30**

**MESA 2 — Dolor en Rehabilitación: escenarios complejos**

**Moderadores:** Dra. Sofía González López; Dra. María García Bascones

**10:50-11:00**

Síndrome de dolor regional complejo

Dra. Ana Fuster Puigdomenech

**11:00-11:10**

Dolor pélvico: opciones intervencionistas

Dra. Ana Borobia Pérez

**11:10-11:20**

Dolor ATM

Dra. M<sup>a</sup> Rosario Úrbez Mir

**11:20-11:30**

Coloquio final

**11:30-12:00**

**Pausa café**

**12:00-12:40**

**MESA 3 — Ejercicio terapéutico y tratamientos coadyuvantes en diferentes escenarios**

**Moderadores:** Lucía Garvín Ocampo; Maria Eugenia Cuadra Madrid

**12:00-12:10**

Paciente oncológico

Dr. Miguel Archanco Olcese

**12:10-12:20**

Paciente con obesidad y osteosarcopenia

Dra. Marta Supervía Pola

**12:20-12:30**

Nutraceuticos y suplementos: qué tiene evidencia, qué no, y cómo indicarlo con rigor

Dra. Beatriz Adriana Rodríguez Damiani

**12:30-12:40**

Coloquio final

**12:50-13:30**

**MESA 4 — Neurorehabilitación: novedades con impacto clínico**

**Moderadores:** Dr. David Hernández Herrero; Dra. Olga Arroyo Riaño

**12:50-13:00**

Tratamiento del paciente espástico complejo.

Dr. Guillermo Fernando García Ruiz-Calero

**13:00-13:10**

Espasticidad. Transición al paciente adulto.

Dr. José López Araújo

**13:10-13:20**

Tratamiento rehabilitador de la parálisis facial.

Dra. Eische Abdel-Muti García

**13:20-13:30**

Coloquio final

**13:30-15:15**

**Comida de trabajo**

**15:15-17:15**

## **TALLERES PRÁCTICOS SIMULTÁNEOS**

Elige tu taller: una plaza por asistente. Aforo limitado, asignación por orden de inscripción.

### **Taller 1 — Patrones espásticos complejos en la práctica clínica: de la biomecánica al tratamiento ecoguiado en modelos**

- Dra. Raquel Cutillas Ruíz
- Dra. Aránzazu Vázquez Doce
- Dr. Ángel Martín Fuentes
- Dr. Gustavo Arrieta Bartolomé

### **Taller 2 — Dolor musculoesquelético: sonoanatomía sobre modelos y técnicas**

- Dr. Mario Álvaro Sanz
- Dr. Luis Azcue Muñoz
- Dr. Sergio Trinidad Quijada
- Dr. Raid Tlai Sinaid
- Dr. Miguel Archanco Olcese

### **Taller 3 — Dolor pélvico crónico: sonoanatomía sobre modelos y técnicas**

- Dra. Ana Borobia Pérez
- Dra. Maria Eugenia Rivera Martínez
- Dra. Carmen Urbaneja Dorado
- Dr. Miguel Salmerón Celi
- Dra. María Belén Pedrosa España

### **Taller 4 — Radiofrecuencia: fundamentos, indicaciones y prácticas ecoguiadas en intervencionismo**

- Dr. Santiago Miranda Bautista

### **Taller 5 — Taller combinado:**

**5A.** De la idea a la diapositiva: crea tu ponencia médica con IA (1 hora)

- Dr. Borja Occhi Gómez

**5B** Posturografía: valoración biomecánica y rehabilitación del equilibrio (1 hora)

**17:15-17:30**

## **Cambio de salas**

**17:30-18:00**

## **Comunicaciones orales**

**Moderadores:** Paula Ortega García; Dra. Aránzazu Vázquez Sasot

Pendiente de enviar la normativa de presentación

**18:00-18:40**

## **Cierre institucional**

- Entrega de premios a las mejores comunicaciones
- Clausura
- Asamblea de Socios de la Sociedad Centro de MFyR

**21:30**

## **Cena**

# COLABORADORES

abbvie

Farma5  
Tu bienestar, nuestra misión

Arthrex®

IPSEN  
Innovation for patient care

IBSA

MERZ  
THERAPEUTICS

able  
human motion

Uriach

GRÜNENTHAL

GE HealthCare

IBV  
INSTITUTO DE  
BIOMECÁNICA  
DE VALENCIA

novonordisk®

VIATRIS™

ÍNDICE

13

# SECRETARÍA TÉCNICA

## **Adriana Méndez**

+34 614 187 267

[idea@calidoscopio.org](mailto:idea@calidoscopio.org)

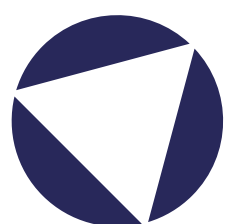
[www.calidoscopio.org](http://www.calidoscopio.org)

## **Victor Méndez**

+34 619 044 060

[eventos@calidoscopio.org](mailto:eventos@calidoscopio.org)

[www.calidoscopio.org](http://www.calidoscopio.org)



## calidoscopio

Somos un estudio de comunicación gráfica, marketing y producción de eventos digitales y presenciales con sede en Gran Canaria, España. El diseño, la producción y la gestión de eventos nos inspira a imaginar espacios donde se construye comunidad alrededor de la pasión por el conocimiento.



calidoscopio