Jornada de la Sociedad Centro de Medicina Física y Rehabilitación

DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA: ACTUALIZACIÓN EN REHABILITACIÓN

PROGRAMA

MADRID
2 DE OCTUBRE

congreso avalado por la:

SERMEF
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE REHABILITACIÓN Y MEDICINA FÍSICA

ÍNDICE

CARTA DE BIENVENIDA

COMITÉS

PONENTES Y PROFESORADO

SEDE

PROGRAMA

COLABORADORES

SECRETARÍA TÉCNICA

QUERIDOS COMPAÑEROS:

Es un placer daros la bienvenida a la 79ª Jornada de la Sociedad Centro de Medicina Física y Rehabilitación, que celebraremos el 2 de octubre de 2026 en Madrid.

Esta edición tiene para nosotros un significado especial, porque inaugura una nueva etapa con la Junta Directiva 2026–2030 y, sobre todo, con nuestra forma de trabajar cercana, activa y conectada con lo que necesitamos en nuestros servicios. Hemos querido que esta Jornada sea realmente útil y por eso el lema lo dice todo: pasar de la teoría a la práctica.

Hemos diseñado un programa actual y moderno, centrado en nuestra experiencia clínica y diaria. Queremos que os vayáis con ideas claras, recursos concretos y herramientas que podáis incorporar desde el lunes siguiente. Además, nos hacía ilusión reunir en un mismo programa a ponentes de amplia trayectoria, que nos aportan una visión y experiencia consolidada, junto a ponentes jóvenes, que vienen con energía, innovación y nuevas perspectivas. Creemos que esa combinación es la que hace crecer a una especialidad.

Este año, por primera vez, la inscripción no será gratuita. Esta es una decisión que hemos tomado con responsabilidad y transparencia, ya que si queremos ofrecer una Jornada de calidad, con talleres prácticos reales, una buena organización y espacios adecuados, con restauración durante la jornada completa (desayuno, comida y cena), necesitamos una financiación sostenible para hacer frente a todos esos gastos. Vuestra participación es lo que permite que la Sociedad siga impulsando formación y proyectos durante todo el año.

Gracias por acompañarnos y por formar parte de esta comunidad. Ojalá podamos vernos allí, aprender juntos, compartir experiencias y seguir construyendo una Sociedad Centro útil, participativa y con más fuerza.

Con un afectuoso saludo,
Comité Organizador

Comisión de Formación Continuada
SISTEMA NACIONAL DE SALUD
Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Samitarias de la Comunidad de Madrid

Créditos de formación continuada solicitados a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias

COMITÉS

COMITÉ ORGANIZADOR

- **Dra. Ana Borobia Pérez**
  Presidenta de Sociedad Centro de MFyR
- **Dra. Eishe Abdel-Muti García**
  Vocal de Formación e Investigación de Sociedad Centro de MFyR
- **Dr. Mario Álvaro Sanz**
  Vocal de Relaciones con otras Sociedades Científicas de Sociedad Centro de MFyR
- **Dra. Aránzazu Vázquez Sasot**
  Vocal de Relaciones con otras Sociedades Científicas de Sociedad Centro de MFyR
- **Dra. Paula Ortega García**
  Vocal de Formación e Investigación de Sociedad Centro de MFyR
- **Dra. Ana Fuster Puigdomenech**
  Tesorera de Sociedad Centro de MFyR
- **Dr. Roger David García López**
  Vocal de Residentes y Nuevas Generaciones de Sociedad Centro de MFyR

COMITÉ CIENTÍFICO

- **Dra. Maria Eugenia Rivera Martínez**
  Secretaria de Sociedad Centro de MFyR
- **Dr. Jorge Madrid González**
  Vocal de Residentes y Nuevas Generaciones de Sociedad Centro de MFyR
- **Dr. Jorge Artigas Almazán**
  Vocal de Comunicación Digital de Sociedad Centro de MFyR
- **Dr. Javier Estévez Espejo**
  Vocal de Residentes y Nuevas Generaciones de Sociedad Centro de MFyR
- **Dra. Isabel Domínguez Conde**
  Vocal de Comunicación Digital de Sociedad Centro de MFyR
- **Dra. Laura García Hernández**
  Vocal de Comunicación Digital de Sociedad Centro de MFyR

PONENTES Y PROFESORADO

- **Dra. Eishe Abdel-Muti García**
  Médico Rehabilitador. Hospital Universitario La Paz. Madrid
- **Dr. Mario Álvaro Sanz**
  Médico Rehabilitador. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid
- **Dr. Miguel Archanco Olcese**
  Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid
- **Dr. Gustavo Arrieta Bartolomé**
  Médico Rehabilitador. Hospital Gregorio Marañón. Madrid
- **Dra. Olga Arroyo Riaño**
  Jefa de Servicio de Rehabilitación. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid
- **Dr. Luis Azcue Muñoz**
  Médico Rehabilitador. Complejo Hospitalario Universitario Albacete. Albacete
- **Dra. Ana Borobia Pérez**
  Médico Rehabilitador. Hospital Universitario La Paz. Madrid
- **Dr. Juan Ignacio Castillo Martín**
  Jefe de Servicio de Rehabilitación. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid
- **Dra. María Eugenia Cuadra Madrid**
  Jefa de Servicio de Rehabilitación. Hospital Central de la Defensa "Gómez Ulla". Madrid
- **Dra. Raquel Cutillas Ruíz**
  Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid

- **Dra. Ana Fuster Puigdomenech**
  Médico Rehabilitador. Hospital Universitario La Paz. Madrid
- **Dra. María García Bascones**
  Jefa de Servicio de Rehabilitación. Hospital General Universitario de Toledo. Toledo
- **Dr. Guillermo Fernando García Ruiz-Caler**
  Médico rehabilitador. Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid
- **Dra. Ainhoa Rodríguez Oyaga**
  Jefa Asociada de Rehabilitación. Hospital Universitario General de Villalba
- **Dra. Sofía González López**
  Jefa de Servicio de Rehabilitación. Hospital Universitario Puerta de Hierro-Majadahonda. Madrid
- **Dr. David Hernández Herrero**
  Jefe de Servicio de Rehabilitación. Hospital Universitario La Paz. Madrid
- **Dr. José López Araújo**
  Médico Rehabilitador. Hospital Universitario La Paz. Madrid
- **Dr. Ángel Martín Fuentes**
  Médico Rehabilitador. Hospital general de Albacete. Albacete
- **Dr. Santiago Miranda Bautista**
  Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid
- **Dr. Borja Occhi Gómez**
  Traumatólogo. Hospital Beata María Ana. Madrid
- **Dra. Paula Ortega García**
  Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Puerta de Hierro-Majadahonda. Madrid
- **Dra. Blanca Palomino Aguado**
  Jefa de Servicio de Rehabilitación. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid
- **Dra. María Belén Pedrosa España**
  Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Santa Cristina. Madrid
- **Dra. Ana Belén Puentes Gutiérrez**
  Médico Rehabilitador. Hospital Universitario de Toledo
- **Dra. María Eugenia Rivera Martínez**
  Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid
- **Dra. Beatriz Adriana Rodriguez Damiani**
  Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela. Madrid
- **Dr. Miguel Salmerón Celi**
  Médico Rehabilitador. Clínica Innovacare. Madrid

- **Dra. Marta Supervía Pola**
  Médico Rehabilitador. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid
- **Dr. Sergio Trinidad Quijada**
  Médico Rehabilitador. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid
- **Dra. Mª Rosario Úrbez Mir**
  Médico Rehabilitador. Hospital Universitario La Paz. Madrid
- **Dra. Carmen Urbaneja Dorado**
  Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid
- **Dra. Aránzazu Vázquez Doce**
  Jefa de Servicio de Rehabilitación. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid
- **Dra. Aránzazu Vázquez Sasot**
  Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela. Madrid
- **Sra. Susana Amorós Soler**
  Experta en biomecánica clínica. IBV

SEDE

ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE MADRID

Sala de ponencias: Aula Jiménez Díaz



PROGRAMA

VIERNES 2 DE OCTUBRE

09:15-9:45
Entrega de documentación

9:45-10:00
Acto inaugural

10:00-10:40
MESA 1 — Dolor en Rehabilitación: lo más prevalente
Moderadores: Dra. Blanca Palomino Aguado; Dr. Juan Ignacio Castillo Martín

10:00-10:10
Dolor de columna/dolor miofascial: técnicas intervencionistas
Dr. Luis Azcue Muñoz

10:10-10:20
Dolor de hombro: técnicas intervencionistas
Dr. Sergio Trinidad Quijada

10:20-10:30
Dolor cadera/rodilla: técnicas intervencionistas
Dr. Mario Álvaro Sanz

10:30-10:40
Coloquio final

10:50-11:30
MESA 2 — Dolor en Rehabilitación: escenarios complejos
Moderadores: Dra. Sofía González López; Dra. María García Bascones

10:50-11:00
Síndrome de dolor regional complejo
Dra. Ana Fuster Puigdomenech

11:00-11:10
Dolor pélvico: opciones intervencionistas
Dra. Ana Borobia Pérez

11:10-11:20
Dolor ATM
Dra. Mª Rosario Úrbez Mir

11:20-11:30
Coloquio final

11:30-12:00

Pausa café

12:00-12:40

MESA 3 — Ejercicio terapéutico y tratamientos coadyuvantes en diferentes escenarios

Moderadores: Dra. Ainhoa Rodríguez Oyaga; Dra. Maria Eugenia Cuadra Madrid

12:00-12:10
Paciente oncológico
Dr. Miguel Archanco Olcese

12:10-12:20
Paciente con obesidad y osteosarcopenia
Dra. Marta Supervía Pola

12:20-12:30
Nutracéuticos y suplementos: qué tiene evidencia, qué no, y cómo indicarlo con rigor
Dra. Beatriz Adriana Rodriguez Damiani

12:30-12:40
Coloquio final

12:50-13:30

MESA 4 — Neurorehabilitación: novedades con impacto clínico

Moderadores: Dr. David Hernández Herrero; Dra. Olga Arroyo Riaño

12:50-13:00
Tratamiento del paciente espástico complejo.
Dr. Guillermo Fernando García Ruiz-Calero

13:00-13:10
Espasticidad. Transición al paciente adulto.
Dr. José López Araújo

13:10-13:20
Tratamiento rehabilitador de la parálisis facial.
Dra. Eishe Abdel-Muti García

13:20-13:30
Coloquio final

13:30-15:15

Comida de trabajo

15:15-17:15

TALLERES PRÁCTICOS SIMULTÁNEOS

Elige tu taller: una plaza por asistente. Aforo limitado, asignación por orden de inscripción.

Taller A — Patrones espásticos complejos en la práctica clínica: de la biomecánica al tratamiento ecoguiado en modelos

- Dra. Raquel Cutillas Ruíz
- Dra. Aránzazu Vázquez Doce
- Dr. Ángel Martín Fuentes
- Dr. Gustavo Arrieta Bartolomé

Taller B — Dolor musculoesquelético: sonoanatomía sobre modelos y técnicas

- Dr. Mario Álvaro Sanz
- Dr. Luis Azcue Muñoz
- Dr. Sergio Trinidad Quijada
- Dra. Ana Belén Puentes Gutiérrez
- Dr. Miguel Archanco Olcese
- Dr. José López Araujo

Taller C — Dolor pélvico crónico: sonoanatomía sobre modelos y técnicas

- Dra. Ana Borobia Pérez
- Dra. Maria Eugenia Rivera Martínez
- Dra. Carmen Urbaneja Dorado
- Dr. Miguel Salmerón Celi
- Dra. María Belén Pedrosa España

Taller D — Radiofrecuencia: fundamentos, indicaciones y prácticas ecoguiadas en intervencionismo

- Dr. Santiago Miranda Bautista

Taller E — Taller combinado:

5A. De la idea a la diapositiva: crea tu ponencia médica con IA (1 hora)

- Dr. Borja Occhi Gómez

5B Posturografía: valoración biomecánica y rehabilitación del equilibrio (1 hora)

- Sra. Susana Amorós Soler

17:15-17:30

Cambio de salas

17:30-18:00

Comunicaciones orales

Moderadores: Dra. Paula Ortega García; Dra. Aránzazu Vázquez Sasot

1. Implantación de la Valoración Integral y Multidimensional Basal al ingreso en un hospital de rehabilitación

- Dra. Paula Cura Ituarte

2. ¿Se mantiene a largo plazo el beneficio de las ondas de choque focales sobre la toxina botulínica en el pie equino espástico postictus? Seguimiento a 54 semanas de un ensayo clínico aleatorizado

- Dra. Belén Martinez Luna

3. Ondas de choque focalizadas en el síndrome de dolor regional complejo: serie de tres casos

- Dra. Luisanna Sambrano Valeriano

4. Eficacia del plasma rico en plaquetas intraarticular y la radiofrecuencia de nervios geniculares en el dolor de rodilla: Estudio comparativo en la práctica clínica

- Dra. Rosalía Tobarra Núñez

18:00-18:40

Cierre institucional

- Entrega de premios a las mejores comunicaciones
- Clausura
- Asamblea de Socios de la Sociedad Centro de MFyR

21:30

Cena

COLABORADORES

AS&NL
LEAD THE WAY

STORZ MEDICAL
The Shock Wave Company

Lilly

Blisscare

fidia

Orto Sur, S.A.

NEUROBOTIC

CORR MEDICAL
Expertos en ondas de choque
www.ondaschoque.net

ORLIMAN

OPKO

SECRETARÍA TÉCNICA

Adriana Méndez

+34 614 187 267
idea@calidoscopio.org
www.calidoscopio.org

Victor Méndez

+34 619 044 060
eventos@calidoscopio.org
www.calidoscopio.org

calidoscopio

Somos un estudio de comunicación gráfica, marketing y producción de eventos digitales y presenciales con sede en Gran Canaria, España. El diseño, la producción y la gestión de eventos nos inspira a imaginar espacios donde se construye comunidad alrededor de la pasión por el conocimiento.

calidoscopio