



**Jornada de la Sociedad
Centro de Medicina
Física y Rehabilitación**

**DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA:
ACTUALIZACIÓN EN REHABILITACIÓN**

PROGRAMA

**MADRID
2 DE OCTUBRE**

ÍNDICE



CARTA DE BIENVENIDA

COMITÉS

PONENTES Y PROFESORADO

SEDE

INSCRIPCIÓN

PROGRAMA

COLABORADORES

SECRETARÍA TÉCNICA

QUERIDOS COMPAÑEROS:

Es un placer daros la bienvenida a la 79ª Jornada de la Sociedad Centro de Medicina Física y Rehabilitación, que celebraremos el 2 de octubre de 2026 en Madrid.

Esta edición tiene para nosotros un significado especial, porque inaugura una nueva etapa con la Junta Directiva 2026-2030 y, sobre todo, con nuestra forma de trabajar cercana, activa y conectada con lo que necesitamos en nuestros servicios. Hemos querido que esta Jornada sea realmente útil y por eso el lema lo dice todo: pasar de la teoría a la práctica.

Hemos diseñado un programa actual y moderno, centrado en nuestra experiencia clínica y diaria. Queremos que os vayáis con ideas claras, recursos concretos y herramientas que podáis incorporar desde el lunes siguiente. Además, nos hacía ilusión reunir en un mismo programa a ponentes de amplia trayectoria, que nos aportan una visión y experiencia consolidada, junto a ponentes jóvenes, que vienen con energía, innovación y nuevas perspectivas. Creemos que esa combinación es la que hace crecer a una especialidad.

Este año, por primera vez, la inscripción no será gratuita. Esta es una decisión que hemos tomado con responsabilidad y transparencia, ya que si queremos ofrecer una Jornada de calidad, con talleres prácticos reales, una buena organización y espacios adecuados, con restauración durante la jornada completa (desayuno, comida y cena), necesitamos una financiación sostenible para hacer frente a todos esos gastos. vuestra participación es lo que permite que la Sociedad siga impulsando formación y proyectos durante todo el año.

Gracias por acompañarnos y por formar parte de esta comunidad. Ojalá podamos vernos allí, aprender juntos, compartir experiencias y seguir construyendo una Sociedad Centro útil, participativa y con más fuerza.

Con un afectuoso saludo,
Comité Organizador



COMITÉS

COMITÉ ORGANIZADOR

- **Dra. Ana Borobia Pérez**
Presidenta de Sociedad Centro de MFyR
- **Dra. Eische Abdel-Muti García**
Vocal de Formación e Investigación de Sociedad Centro de MFyR
- **Dr. Mario Álvaro Sanz**
Vocal de Relaciones con otras Sociedades Científicas de Sociedad Centro de MFyR
- **Dra. Aránzazu Vázquez Sasot**
Vocal de Relaciones con otras Sociedades Científicas de Sociedad Centro de MFyR
- **Dra. Paula Ortega García**
Vocal de Formación e Investigación de Sociedad Centro de MFyR
- **Dra. Ana Fuster Puigdomenech**
Tesorera de Sociedad Centro de MFyR
- **Dr. Roger David García López**
Vocal de Residentes y Nuevas Generaciones de Sociedad Centro de MFyR

COMITÉ CIENTÍFICO

- **Dr. Raid Tlai Sinaid**
Vicepresidente de Sociedad Centro de MFyR
- **Dra. María Eugenia Rivera Martínez**
Secretaria de Sociedad Centro de MFyR
- **Dr. Jorge Madrid González**
Vocal de Residentes y Nuevas Generaciones de Sociedad Centro de MFyR
- **Dr. Jorge Artigas Almazán**
Vocal de Comunicación Digital de Sociedad Centro de MFyR
- **Dr. Javier Estévez Espejo**
Vocal de Residentes y Nuevas Generaciones de Sociedad Centro de MFyR
- **Dra. Isabel Domínguez Conde**
Vocal de Comunicación Digital de Sociedad Centro de MFyR
- **Dra. Laura García Hernández**
Vocal de Comunicación Digital de Sociedad Centro de MFyR

PONENTES Y PROFESORADO

- **Dra. Eishe Abdel-Muti García**
Médico Rehabilitador. Hospital Universitario La Paz. Madrid
- **Dr. Mario Álvaro Sanz**
Médico Rehabilitador. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid
- **Dr. Miguel Archanco Olcese**
Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid
- **Dr. Gustavo Arrieta Bartolomé**
Médico Rehabilitador. Hospital Gregorio Marañón. Madrid
- **Dra. Olga Arroyo Riaño**
Jefa de Servicio Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid
- **Dr. Luis Azcue Muñoz**
Médico Rehabilitador Complejo Hospitalario Universitario Albacete. Albacete
- **Dra. Ana Borobia Pérez**
Médico Rehabilitador. Hospital Universitario La Paz. Madrid
- **Dr. Juan Ignacio Castillo Martín**
Jefe de Servicio. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid
- **Dra. María Eugenia Cuadra Madrid**
Jefa de Servicio. Hospital Central de la Defensa "Gómez Ulla". Madrid
- **Dra. Raquel Cutillas Ruíz**
Médico Rehabilitador Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid
- **Dr. Carlos Fernández**
Jefe de Servicio. Hospital Universitario Mancha Centro. Alcázar de San Juan

- **Dra. Ana Fuster Puigdomenech**
Médico Rehabilitador. Hospital Universitario La Paz. Madrid
- **Dra. María García Bascones**
Jefa de Servicio. Hospital General Universitario de Toledo. Toledo
- **Dr. Guillermo Fernando García Ruiz-Caler**
Médico rehabilitador. Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid
- **Dra. Lucía Garvín Ocampo**
Jefa de Servicio. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid
- **Dra. Sofía González López**
Jefa de Servicio. Hospital Universitario Puerta de Hierro. Madrid
- **Dr. David Hernández Herrero**
Jefe De Servicio del Hospital Universitario La Paz. Madrid
- **Dr. José López Araújo**
Médico Rehabilitador Hospital Universitario La Paz. Madrid
- **Dr. Ángel Martín Fuentes**
Médico Rehabilitador. Hospital general de Albacete. Albacete
- **Dr. Santiago Miranda Bautista**
Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid
- **Dr. Borja Occhi Gómez**
Traumatólogo. Hospital Beata María Ana. Madrid
- **Dra. Paula Ortega García**
Médico Reabilitador. Hospital Universitario Puerta de Hierro. Madrid
- **Dra. Blanca Palomino Aguado**
Jefa de Servicio. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid
- **Dra. María Belén Pedrosa España**
Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Santa Cristina. Madrid
- **Dra. María Eugenia Rivera Martínez**
Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid
- **Dra. Beatriz Adriana Rodríguez Damiani**
Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela. Madrid
- **Dr. Miguel Salmerón Celi**
Médico Rehabilitador. Clínica Innovacare. Madrid
- **Dra. Marta Supervía Pola**
Médico Rehabilitador. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid
- **Dr. Raid Tlai Sinaid**
Jefe de Servicio. Hospital Universitario Mancha Centro. Alcázar de San Juan

- **Dr. Sergio Trinidad Quijada**
Médico Rehabilitador. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid
- **Dra. M^a Rosario Úrbez Mir**
Médico Rehabilitador. Hospital Universitario La Paz. Madrid
- **Dra. Carmen Urbaneja Dorado**
Médico Rehabilitador Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid
- **Dra. Aránzazu Vázquez Doce**
Jefa de Servicio. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid
- **Dra. Aránzazu Vázquez Sasot**
Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela. Madrid

SEDE



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE MADRID

Sala de ponencias: Aula Jiménez Díaz



INSCRIPCIÓN

Hasta el 30 de junio

	Socio	No socio
Médico Adjunto	175	195€
Médico Residente	125€	150€

A partir del 1 de julio

	Socio	No socio
Médico Adjunto	195€	225€
Médico Residente	150€	175€

La cuota de inscripción incluye el café, comida de trabajo, cena de clausura, acceso a todas las mesas y 1 taller práctico.

BOLETÍN

ÍNDICE

9

PROGRAMA

JUEVES 19 DE MARZO

09:15-9:45

Entrega de documentación

9:45-10:00

Acto inaugural

10:00-10:40

MESA 1 — Dolor en Rehabilitación: lo más prevalente

Moderadores: Dra. Blanca Palomino Aguado; Dr. Juan Ignacio Castillo Martín

10:00-10:10

Dolor de columna/dolor miofascial: técnicas intervencionistas
Dr. Luis Azcue Muñoz

10:10-10:20

Dolor de hombro: técnicas intervencionistas
Dr. Sergio Trinidad Quijada

10:20-10:30

Dolor cadera/rodilla: técnicas intervencionistas
Dr. Mario Álvaro Sanz

10:30-10:40

Coloquio final

10:50-11:30

MESA 2 — Dolor en Rehabilitación: escenarios complejos

Moderadores: Dra. Sofía González López; Dra. María García Bascones

10:50-11:00

Síndrome de dolor regional complejo
Dra. Ana Fuster Puigdomenech

11:00-11:10

Dolor pélvico: opciones intervencionistas
Dra. Ana Borobia Pérez

11:10-11:20

Dolor ATM
Dra. M^a Rosario Úrbez Mir

11:20-11:30

Coloquio final

11:30-12:00

Pausa café

12:00-12:40

MESA 3 — Ejercicio terapéutico y tratamientos coadyuvantes en diferentes escenarios

Moderadores: Lucía Garvín Ocampo; Maria Eugenia Cuadra Madrid

12:00-12:10

Paciente oncológico

Dr. Miguel Archanco Olcese

12:10-12:20

Paciente con obesidad y osteosarcopenia

Dra. Marta Supervía Pola

12:20-12:30

Nutraceuticos y suplementos: qué tiene evidencia, qué no, y cómo indicarlo con rigor

Dra. Beatriz Adriana Rodriguez Damiani

12:30-12:40

Coloquio final

12:50-13:30

MESA 4 — Neurorehabilitación: novedades con impacto clínico

Moderadores: Dr. David Hernández Herrero; Dra. Olga Arroyo Riaño

12:50-13:00

Tratamiento del paciente espástico complejo.

Dr. Guillermo Fernando García Ruiz-Calero

13:00-13:10

Espasticidad. Transición al paciente adulto.

Dr. José López Araújo

13:10-13:20

Tratamiento rehabilitador de la parálisis facial.

Dra. Eische Abdel-Muti García

13:20-13:30

Coloquio final

13:30-15:15

Comida de trabajo

15:15-17:15

TALLERES PRÁCTICOS SIMULTÁNEOS

Elige tu taller: una plaza por asistente. Aforo limitado, asignación por orden de inscripción.

Taller 1 — Patrones espásticos complejos en la práctica clínica: de la biomecánica al tratamiento ecoguiado en modelos

- Dra. Raquel Cutillas Ruíz
- Dra. Aránzazu Vázquez Doce
- Dr. Ángel Martín Fuentes
- Dr. Gustavo Arrieta Bartolomé

Taller 2 — Dolor musculoesquelético: sonoanatomía sobre modelos y técnicas

- Dr. Mario Álvaro Sanz
- Dr. Luis Azcue Muñoz
- Dr. Sergio Trinidad Quijada
- Dr. Raid Tlai Sinaid
- Dr. Miguel Archanco Olcese

Taller 3 — Dolor pélvico crónico: sonoanatomía sobre modelos y técnicas

- Dra. Ana Borobia Pérez
- Dra. Maria Eugenia Rivera Martínez
- Dra. Carmen Urbaneja Dorado
- Dr. Miguel Salmerón Celi
- Dra. María Belén Pedrosa España

Taller 4 — Radiofrecuencia: fundamentos, indicaciones y prácticas ecoguiadas en intervencionismo

- Dr. Santiago Miranda Bautista

Taller 5 — Taller combinado:

5A. De la idea a la diapositiva: crea tu ponencia médica con IA (1 hora)

- Dr. Borja Occhi Gómez

5B Posturografía: valoración biomecánica y rehabilitación del equilibrio (1 hora)

17:15-17:30

Cambio de salas

17:30-18:00

Comunicaciones orales

Moderadores: Paula Ortega García; Dra. Aránzazu Vázquez Sasot

Pendiente de enviar la normativa de presentación

18:00-18:40

Cierre institucional

- Entrega de premios a las mejores comunicaciones
- Clausura
- Asamblea de Socios de la Sociedad Centro de MFyR

21:30

Cena

COLABORADORES

abbvie

Farma5
Tu bienestar, nuestra misión

Arthrex®

IPSEN
Innovation for patient care

IBSA

MERZ
THERAPEUTICS

able
human motion

Uriach

GRÜNENTHAL

GE HealthCare

IBV
INSTITUTO DE
BIOMECÁNICA
DE VALENCIA

novo nordisk®

ÍNDICE

13

SECRETARÍA TÉCNICA

Adriana Méndez

+34 614 187 267

idea@calidoscopio.org

www.calidoscopio.org

Victor Méndez

+34 619 044 060

eventos@calidoscopio.org

www.calidoscopio.org



calidoscopio

Somos un estudio de comunicación gráfica, marketing y producción de eventos digitales y presenciales con sede en Gran Canaria, España. El diseño, la producción y la gestión de eventos nos inspira a imaginar espacios donde se construye comunidad alrededor de la pasión por el conocimiento.



calidoscopio